

EXPOSICIÓN A HUMO DE TABACO EN EL HOGAR – Resultados Preliminares

URUGUAY, Montevideo – Junio - Julio 2005



Dra. Adriana Blanco¹, Dra. Erika Tang², Mg. Heather Winpfl³, Dra. Ana Navas Acien⁴, Prof. Dr Jonathan Samet⁵.

Con el propósito de evaluar la exposición a humo de tabaco de mujeres y niños en la ciudad de Montevideo, se seleccionaron 42 domicilios distribuidos en las 18 áreas municipales en las que se divide la ciudad. La muestra utilizada fue una muestra de conveniencia. Los domicilios se identificaron a partir de información aportada por las policlínicas zonales municipales y de contactos personales, buscando representación de los distintos estratos socio-económicos de la ciudad. La participación de las familias fue voluntaria y se solicitó firma de formulario de consentimiento informado. En el 80% de los domicilios vivía al menos una persona adulta fumadora, mientras en el 20% restante no vivía ningún fumador. En cada domicilio se realizaron las siguientes actividades: 1- Se aplicó un cuestionario a los padres (o adulto fumador) sobre uso de tabaco, comportamiento de los fumadores, y conocimientos y actitudes sobre humo de tabaco (HT). 2- Se colocaron medidores de nicotina durante 7 días en la habitación de reunión más frecuente de la familia. 3- Se obtuvieron muestras de cabello de las madres no fumadoras y de un niño/a menor de 10 años en cada hogar. El análisis de los cabellos se realizó por cromatografía gaseosa. Previamente a ser analizado, el cabello se lavó para eliminar todo residuo de nicotina que pudiese haberse adherido a su exterior, por lo que los valores de nicotina hallados representan la nicotina que se depositó en el interior del cabello, alcanzando el mismo por vía sanguínea.

Características de los domicilios (n = 42)

- Tamaño medio de la familia = 5, (mínimo = 3, máximo = 14)
- Tipo de casa:
 - 33 % casa (sin casas linderas)
 - 41% casa (con linderas)
 - 5% apartamentos (con puerta a la calle)
 - 21% apartamentos (con puerta a pasillo)
- Fumadores por domicilio:
 - 20% domicilios: 0 fumadores
 - 60% domicilios: 1 fumador
 - 20% domicilios: ≥ 2 fumadores
 - No. máximo fumadores por domicilio: 4

Características de los adultos entrevistados (n = 84)

- 55% mujeres, 45% hombres;
- Edad media = 35 años (mínimo = 16, máximo = 62)
- Educación: 14% primaria completa/incompleta, 53% secundaria completa/incompleta, 33% terciaria
- 82% trabaja fuera de casa
- 51% fumadores actuales, 24% exfumadores

Comportamientos, conocimientos y actitudes

- 91% de los fumadores fuma en presencia de sus hijos
- 62% de los fumadores fuma dentro del domicilio
- 59% refiere exposición a humo de tabaco en el domicilio
- Los conocimientos y actitudes relevados en la encuesta se exponen en la grafica siguiente:

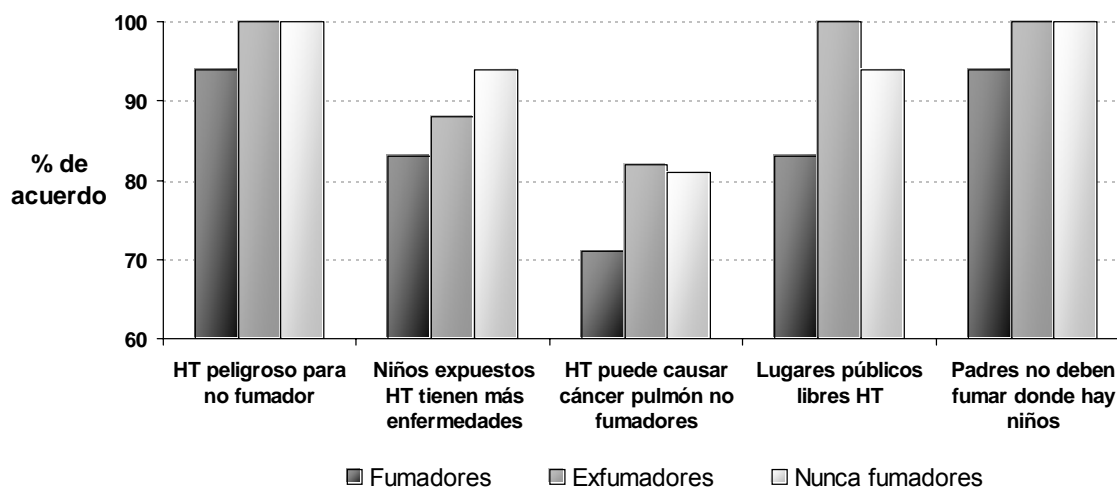
¹ Doctora en Medicina. Especialista en Farmacodependencias. Intendencia Municipal de Montevideo.

² Doctora en Epidemiología. Escuela de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins Bloomberg.

³ Master en Estudios Internacionales. Escuela de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins Bloomberg.

⁴ Doctora en Medicina y Epidemiología. Master en Salud Pública. Escuela de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins Bloomberg.

⁵ Doctor en Medicina. Profesor en Epidemiología. Director del Instituto para el Control Mundial del Tabaco de la Universidad Johns Hopkins Bloomberg .



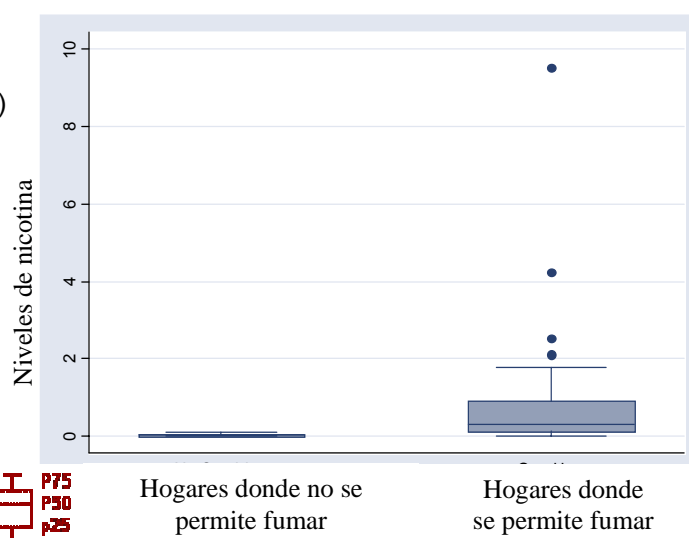
Nicotina en el ambiente del domicilio (n = 42)

- En el 62% de las habitaciones donde se colocaron los medidores estaba permitido fumar
- Solo 4 de las 42 casas examinadas mostraron valores de nicotina en el aire por debajo del límite de detección que permiten los filtros utilizados ($0,001 \mu\text{g}/\text{m}^3$) y todas ellas correspondían a hogares de no fumadores u hogares de fumadores pero donde no se permitía fumar en el interior.
- En el resto de las casas, el rango de valores de nicotina detectado fue de $0,004$ a $9,524 \mu\text{g}/\text{m}^3$.
- Dado que la nicotina es un contaminante del ambiente, el nivel esperado debería ser nulo ($<$ nivel detección).
- La figura presenta la distribución de los niveles de nicotina en hogares donde no se permite fumar en el interior y en hogares en los que se permite fumar. La diferencia es estadísticamente significativa ($p < 0,001$)

Niveles de nicotina				
	N	P50	P75	P90
Todas las casas	38	0.14	0.49	2.11
No se permite fumar	12	0.02	0.05	0.11
Se permite fumar	26	0.32	0.89	2.52

P: percentil

La línea horizontal dentro del rectángulo indica la mediana; los rectángulos expresan los rangos intercuartílicos; las barras de error valores 1,5 veces el rango intercuartílico; los círculos sólidos, los datos alejados.

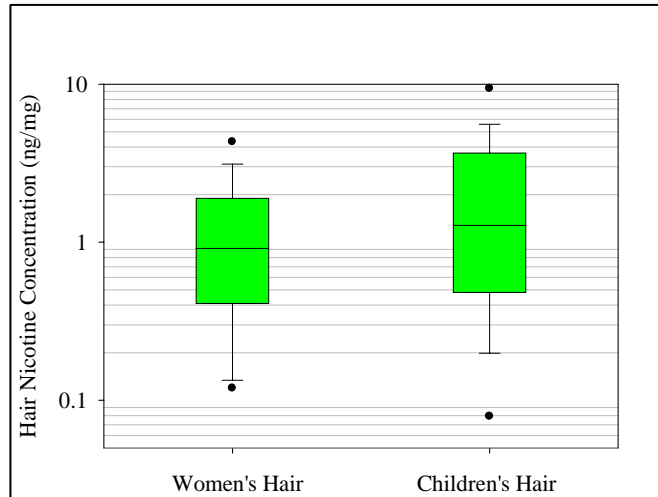


- Si comparamos los valores de nicotina de los hogares donde se permite fumar con los hallados en el Estudio de vigilancia de la exposición al humo de tabaco en espacios públicos en Uruguay (2003), vemos que las cifras halladas en estos hogares son similares a las halladas en algunos de estos lugares y que algunos hogares individuales alcanzan valores de nicotina de 4 y $9 \mu\text{g}/\text{m}^3$, similares a los hallados en bares y pubs en el estudio anterior.

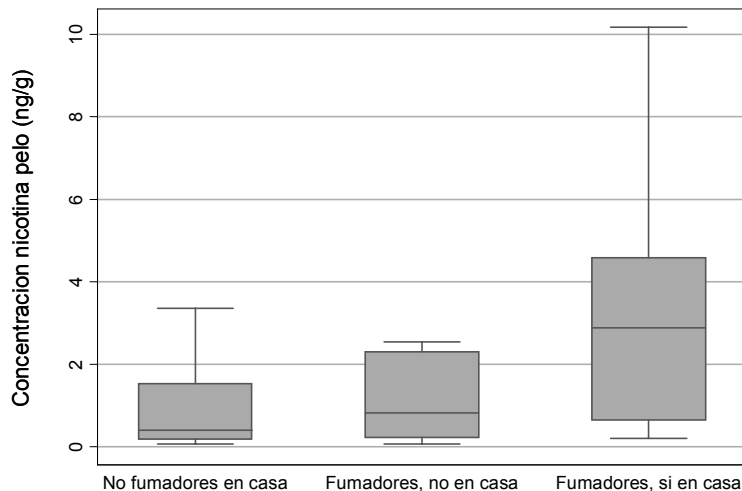
	N	P50	P75	P90
Todos los lugares públicos	100	0.75	1.54	3.29
Hospital	27	0.80	1.69	3.32
Liceos	18	0.08	0.61	0.86
Municipalidad	21	0.67	0.94	1.61
Aeropuerto	14	1.15	2.49	3.85
Restaurantes	12	1.40	2.03	2.48
Bares	6	3.14	4.82	6.31

Nicotina en el Cabello de Niños/as y Madres no Fumadoras

- Solo una mujer y dos niños/as presentaron valores de nicotina en el cabello por debajo del límite de detección que presenta la técnica utilizada. (0.07 ng/mg)
- El hallazgo de nicotina en el cabello analizado es una muestra inequívoca de que las sustancias contenidas en el humo de tabaco respirado por estas personas ha ingresado al organismo, ya que como se explica en la introducción la nicotina llega al mismo por un proceso de absorción y distribución por vía sanguínea



- La cantidad de nicotina absorbida por los niños varió grandemente dependiendo de si vivían en un hogar con fumadores y de si se permitía o no fumar en el interior de la casa.



CONCLUSIONES:

- Los hogares en cuyo interior se permite fumar tienen concentraciones de nicotina ambiental similares a algunos de los lugares públicos estudiados en el año 2003, llegando algunos hogares individuales a valores similares a los hallados en bares y pubs.
- Se aporta evidencia de que los tóxicos del humo de tabaco ingresan al organismo de las personas que se encuentran expuestas al mismo.
- Si unimos los hallazgos de este estudio con la evidencia científica existente sobre las consecuencias de la exposición al humo de tabaco en la salud de los niños, debemos concluir que un alto porcentaje de los niños de Montevideo se hallan expuestos a un riesgo importante para su salud.
- No permitir fumar dentro del hogar es una medida sencilla y sumamente efectiva, que está al alcance de los padres, para evitar la exposición de los niños al humo de tabaco ajeno.
- Aún aquellos padres que no quieren o no pueden abandonar el consumo de tabaco, pueden velar por la salud de sus hijos con esta simple medida.