

ENCUENTRO NACIONAL

"JOVENES PROMOTORES DE HABITOS DE VIDA SALUDABLES"

INVITACIÓN

PROGRAMA

OBJETIVOS GENERALES:

Construir parte de un proceso amplio apostando a PREVENIR y a REDUCIR el consumo de sustancias e incidir no solamente en transmitir información sino influir en la MOTIVACIÓN y la CONFIANZA necesaria para fortalecer la autoestima de cada joven aportándoles herramientas útiles para conseguirlo.

LUGAR: Colonia de Vacaciones de Raigón (Ruta 11 km 54).-

PARTICIPANTES: 10 jóvenes por J. D. D con un técnico responsable

ACTIVIDADES

Primer día: VIERNES 29 DE SETIEMBRE

Hora 15 a 18: arribo de los participantes

Hora 18 Merienda

Hora 19: Técnicas integración

Objetivos: Creación de un clima distendido y de confianza que favorezca la participación de los jóvenes.

Metodología: juegos

Mensaje: "El juego es un permiso de vivir plenamente en un clima y un ámbito de aprendizaje participativo y creativo.

A partir del Juego es posible sentir y comprender; desear y elaborar conscientemente un proyecto; elaborar estrategias de vida en las cuales la decisión de hacer se enraíza en las ganas de hacer y se apoya en el descubrimiento de nuevas posibilidades para lograrlo"

Encargados de las actividades: Jóvenes líderes de : A. C. J de Libertad, A. C. J San José y A.N.A.I.F

Hora 20.30: Cena

Hora 21.30 a 23 : Espectáculo artístico

Segundo día: SÁBADO 30 DE SETIEMBRE

Hora 8.00 Desayuno

Hora 9.00 Taller informativo recreativo.
Actividad de reflexión e intercambio a partir de los cuadros gráficos que constan en las guías “DROGAS, mas información menos riesgos”.

Hora 10.30 Primer Taller: “Hábitos saludables”
Objetivos generales: Reflexionar acerca de las ideas, costumbres y creencias que los jóvenes tienen en relación a los hábitos de vida saludable.

Objetivo específico Focalizar en los factores de protección sociales .

Hora 12.30 Almuerzo

Hora 13.30 Actividad recreativa a cargo de jóvenes de San José

Hora 16.30 Segundo Taller. “Decisiones responsables”
Objetivos generales: Propiciar el análisis de los factores que intervienen en la toma de decisiones

Objetivos específicos: profundizar en determinados contenidos relevantes para incorporar y sostener hábitos saludables, tales como: autoestima, actitud crítica, autonomía, relaciones interpersonales entre otros.

Hora 17.30 Merienda

Hora 18.15 Actividad recreativa dirigida

Hora 20.30 Cena

Hora 21 a 23.00 Espectáculo artístico

Tercer día: DOMINGO 1 DE OCTUBRE

Hora 8.00 Desayuno

Hora 9.00

Tercer taller: "Mi lugar"

Objetivos generales. Focalizar en la realidad de cada departamento participante, entorno a la percepción de los jóvenes sobre los recursos comunitarios existentes

Objetivos específicos. Generar en los participantes, una actitud crítica y al mismo tiempo de compromiso, ante los de recursos humanos, económicos, sociales con los que cuenta cada lugar, así como también con los obstáculos y carencias que a su entender se presentan para incentivar y potenciar hábitos de vida saludables.

Hora 10.30 Taller Recreativo

Hora 12.00 Almuerzo

Hora 14.00 Entrega de Certificados de Asistencia y material informativo de J .D. D. De San José

Final del encuentro

ORGANIZACIÓN: JUNTA DPTAL. DE DROGAS SAN JOSÉ
INTENDENCIA MPAL. DE SAN JOSÉ.-

EQUIPO TÉCNICO DE LA J. D. D: LIC. ROSSANA REYES
LIC. ROSARIO PEREYRA
LIC. ROSALINA MORENO
LIC. MARIELA PELEGRINO
DR. FABIÁN PIPPO
DRA. YAQUELIN SPARQUEZ
AUX DE ENF. KARINA CARRERA
QUÍM. FAR. ENRIQUE RODRIGUÉZ DENIS.
COORDINACIÓN EJ. MTRA. SOLEDAD ROMERO

COORDINADORES LIC ROSARIO ALFONSO
DR. GUSTAVO VALENTÍN
DR JONHATAN CONTRADÍ
LIC. DARÍO MOREIRA
LÍDERES DE A. C. J
LÍDERES DE ANAIF
COMISIÓN “PRO-VIDA SANA LIBERTAD”

COLABORACIÓN Of. de DEPORTES DE LA IMSJ Prof. MIGUEL CALANDRIA
JUNTA NACIONAL DE DROGAS