

Área Prevención JND - Junio 2016

El consumo de drogas de síntesis es muy riesgoso, por lo que se recomienda no consumirlas. Son producidas en laboratorios clandestinos y no tienen componentes naturales. Se comercializan en forma de pastillas o comprimidos.

Tríptico

SI ESTÁS EN UNA FIESTA ELECTRÓNICA

FIESTA ELECTRÓNICA

CUIDATE Y DISFRUTÁ

www.infodrogas.gub.uy

Características básicas de su consumo:

Policonsumo
consumo de varias sustancias.

Abuso de fines de semana asociado a fiestas electrónicas.

Universos y situaciones de mayor riesgo:

- Si se padece de arritmias cardíacas, glaucoma, hipertensión, se tiene un historial previo de aneurismas o infartos, enfermedades de hígado o de riñón, diabetes o hipoglucemia.
- En niños, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.
- Si se conduce vehículos o se maneja maquinaria peligrosa.
- Si se padece algún tipo de trastorno psicológico o se está pasando por un mal momento.

Recomendaciones para los que consumen:

- Dosis y frecuencia:** los efectos empezaron a notarse entre 30 minutos y una hora luego del consumo y continúan durante 7 a 4 horas. No repita la dosis.
- Hipertermia o "golpe de calor":** aumenta la temperatura corporal, por lo que es importante beber pequeñas cantidades de agua regularmente para prevenir la deshidratación, que es un riesgo más grave.
- Crisis de ansiedad y ataques de pánico:** ante situaciones de inquietud y sensación de que estar acompañado y buscar un lugar tranquilo y fresco.
- Tolerancia y depresión post-ditasis:** cuanto mayor consumo y frecuencia de ditasis, la "ditasis" dura menos, la "depresión" es más fuerte y los efectos adversos más intensos.
- Las mezclas:** la combinación con otras drogas aumenta el riesgo.
 - + alcohol o otras drogas = aumenta la deshidratación.
 - + cocaína = se suma el efecto de "subida" del ditasis, aunque está actuando en el organismo. Puede provocar sobredosis.
 - + sustancias con efectos alucinógenos = se pueden potenciar los efectos.
- Intoxicación:** en caso de intoxicación por alguna droga de síntesis es fundamental recibir asistencia inmediata por parte de personal de salud calificado.

Medidas a impulsar para la modificación de las fiestas y contextos de consumo.

- 1** PRESENCIA DE ACCIONES PREVENTIVAS E INFORMACIÓN VISIBLE Y ACCESIBLE.
- 2** DISPOSITIVOS SOCIO-SANITARIOS CAMBIO DE "ACHIQUE".
- 3** DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS SANITARIOS, AGUA, ESPACIOS DE DESCANSO Y MEDIDAS DE CUIDADO CONCRETAS PARA LAS PERSONAS.

Afiches

Todo consumo de drogas tiene riesgos.

El consumo de drogas de síntesis es muy riesgoso. Se recomienda no consumir.

Estas sustancias son producidas por síntesis química, en componentes naturales, en laboratorios clandestinos.



Generalmente se trata de compuestos anfetamínicos a los que se añade algún componente con efectos alucinógenos de potencia variable lo que aumenta el riesgo por la dificultad para conocer su composición, que se modifica permanentemente.



Se comercializan en forma de pastillas o comprimidos.

¿Quieres informarte?
¿Tienes un problema y necesitas ayuda?

No dudes en consultar en Dispositivos Ciudadela
Número de 12 cuando vayas desde 2040 e interior del país.

¿Qué son los Dispositivos Ciudadela?
Centros de información, asesoramiento, diagnóstico y derivación oportuna para consumo de drogas, sus síntomas, síntomas de uso excesivo, o cualquier otro requerimiento. Consulta sobre la consulta de forma gratuita. Es una "puerta de entrada" al sistema de tratamiento de la Red Nacional de Atención y Tratamiento en Drogas (RTAD-AT).

Comunicate con la Red Nacional de Atención en Drogas



1020 Línea gratuita las 24 horas
Atención inmediata para emergencias



CUIDATE Y DISFRUTÁ

**¿CONSUMISTE DROGAS DE SÍNTESIS?
NO REPITAS LA DOSIS!**

LOS EFECTOS EMPIEZAN A NOTARSE ENTRE 30 MINUTOS Y UNA HORA LUEGO DEL CONSUMO Y CONTINUAN DURANTE 2 O 4 HORAS.



www.infodrogas.gub.uy







The poster features a stylized illustration of a person lying on their back, wearing headphones and holding a large, stitched heart. The background is a vibrant green with a colorful starburst pattern. The text is in Spanish, emphasizing safety and health during electronic parties.

CUIDATE Y DISFRUTÁ

TENÉ SIEMPRE EN CUENTA...
SI CONSUMÍS DROGAS DE SÍNTESIS TENÉS MAYOR RIESGO
SI PADECÉS DE ARRITMIAS CARDÍACAS, GLAUCOMA O HIPERTENSIÓN,
TAMBIÉN SI TENÉS UN HISTORIAL PREVIO DE ANEURISMAS O INFARTOS,
ENFERMEDADES DE HÍGADO O DE RIÑÓN, DIABETES O HIPOGLUCEMIA.

www.infodrogas.gub.uy



