



## Programa “KO a las Drogas”

“PROBLEMA DROGAS: COMPROMISO de TODOS”

PROGRAMA:

### “KNOCK OUT a las DROGAS”

Una **Iniciativa** de la **PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY**

Con la **Organización** del **MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTE** y de la **JUNTA NACIONAL de DROGAS**.

Con el **Apoyo** del **MINISTERIO DE SALUD PUBLICA – MTSS/INDA** (Instituto Nacional De Alimentación) – **BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO** – **CONSEJO DE EDUCACION SECUNDARIA**

Con el **Acompañamiento y Asesoramiento** de **FEDERACIÓN URUGUAYA DE BOXEO – ACJ** (Asociación Cristiana de Jóvenes) – **IUACJ** (Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes) - **ISEF**

**Auspician:** ANTEL – ANCAP - BROU

### **INTRODUCCIÓN:**

Este programa pretende al igual que otros vinculados a lo deportivo, disciplinar, orientar, instruir y sobre todo ocupar el tiempo libre de los y las Adolescentes y Jóvenes del país.

Sabemos que el Deporte y la Recreación como herramienta educativa formativa son vitales en la autoestima y la superación permanente, generando en la vida de quienes desde muy chicos realizan esta actividad individuos que saben convivir, trabajar en equipo, plantearse metas, y sortear obstáculos que la vida permanentemente nos pone a prueba.

Este Programa elige el Boxeo, porque en la historia del Uruguay supo de épocas de auge y destaque y porque en lo inmediato como forma amateur en lo mediano con horizonte profesional puede –como en Argentina y Brasil- motivar a jóvenes de los estratos más carenciados de la sociedad, que hoy tienen la frontera del trabajo y los estudios con difícil acceso. En estos jóvenes no existen reparos a la práctica de este deporte, el que organizado y respaldado adecuadamente podrá retirarlos de los espacios del ocio y la calle.

El Programa se propone combinar fortalecimiento y apoyo institucional, así como cooperación de “sponsors”, aportando materiales a los Clubes, Academias ya establecidas que así lo necesiten, y a las que se instalen bajo responsabilidad de entrenadores y profesores habilitados, sobre todo en las zonas marginales de Montevideo y el Área Metropolitana, en una primera etapa.

Se podrá desarrollar para los que no quieran la práctica del Boxeo, la nueva gimnasia aeróbica que utiliza la técnica de este Deporte actividades de AEROBOX, que si bien puede realizarse mixto existe mucha participación de personas de sexo femenino.

### **OBJETIVOS:**

A – Desarrollar un Programa Mixto de Promoción y Difusión de la práctica del Boxeo con alcance social en la juventud de áreas socialmente carenciadas.

B – Sumar una actividad deportiva al combate por alejar a los jóvenes del riesgo del consumo de drogas u otros vicios.

C – Estimular y trabajar con los Adolescentes y Jóvenes en Estilos Saludables de Vida que promuevan el auto cuidado, la higiene, la capacitación y estudio como medio de superación personal.

D – Promover la actividad deportiva generando un hábito para la vida como un factor determinante en la Salud de las personas en la mejora de su calidad de vida.

E – Capacitar a Docentes – Educadores con un perfil táctico técnico a la luz de los Derechos fundamentales y acorde a las edades.

### **Desarrollo:**

Es importante destacar que este Programa, no solo se limitará a la Enseñanza y la Práctica del Boxeo, sino también se complementará con atención médica completa, ayuda alimenticia y garantizar la asistencia a cursos de la enseñanza formal con las facilidades del caso.

Para concretar lo antedicho apoyaran este Proyecto, el Ministerio de Salud, que efectuará exámenes médicos previos y regularmente a todos los deportistas en todo el País, el Instituto Nacional de Alimentación que les suministrará una merienda , el Banco de Seguros que pondrá toda su infraestructura en apoyo al Programa, el Consejo de Enseñanza Secundaria con el que no solo efectuaremos un control de asistencia a la enseñanza formal por parte de los jóvenes deportistas, sino que también promoverán un concurso entre todos los estudiantes, sobre un diseño para el logotipo que identifique esta campaña.

Es importante destacar que a su vez, a los jóvenes se les pedirá como contrapartida efectuarse los exámenes médicos que se le indiquen, así como también tendrán que llevar a un familiar o a un amigo que se haga el mismo examen, así como concurrir a un centro de enseñanza formal, para lo que se le brindaran todas las facilidades.

Se cubrirá en una primera etapa, apoyando a las academias existentes y abriendo nuevas, los barrios montevideanos de Palermo, Cordón, Ciudad Vieja, Centro, Reducto, Villa Española, Maroñas, Unión, Pocitos, La Teja, Buceo, Cerro, Casabó, Paso de la Arena, Nuevo París, Jacinto Vera, Carrasco Norte, Colón, Sayago así como en el Área Metropolitana de Montevideo en los Departamentos de Canelones y San José en las localidades de: Las Piedras, Playa Pascual y San José.

La Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ) propone realizar una experiencia piloto en los Departamentos de Paysandú y Rivera donde desde hace muchos años tiene Unidades, si bien el Programa prevé su ampliación al conjunto del territorio nacional teniendo como meta a corto plazo contar con treinta centros funcionando.

A su vez la Federación Uruguaya de Boxeo brindará el asesoramiento, capacitación y la experiencia técnica en la promoción, formación de entrenadores/as y la implementación de los lugares donde se desarrollarán las actividades

También la Asociación Cristiana de Jóvenes y el Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ), aportará en la formación psicopedagógica de los entrenadores/as, así como en la formación de Instructores/as en Aerobox, donde colaborará también el ISEF.

Responsable del Programa  
Hugo Casada F.  
Asesor Presidencial